

Lista de Deseos de Verano

para apoyar la preparación para el Kindergarten

Los padres y las familias tienen un papel muy importante como primeros maestros de sus hijos. Los niños aprenden de diferentes maneras ya diferentes ritmos. Vienen a la escuela con diferentes habilidades. La lista de actividades a continuación sugiere algunas formas divertidas de trabajar con su hijo este verano para ayudarlo a estar más preparado para la escuela. ¡Pueden completar la lista de deseos más de una vez!

¡Divertirse!

	Social/ Emocional	¡Lo hice!
1	Juega Simón Dice afuera. Dé dos conjuntos de instrucciones en cada turno (por ejemplo: 'Simón dice que aplauda y salte').	
2	Siga las instrucciones y prepárese para acostarse a tiempo (por ejemplo: cenar, bañarse, cepillarse los dientes, leer un cuento antes de dormir, irse a la cama).	
3	Juega el juego de la emoción. Representa diferentes emociones y ve si tu familia puede adivinar. ¡Pídeles que actúen sus emociones también! ¿Puedes adivinar?	
4	Encuentre un lugar en su casa que sea seguro cuando se sienta frustrado o triste. ¿Qué harás allí para ayudar a calmarse?	
5	¡Vístete y prepárate para un viaje al parque tú solo!	
6	Dígale a un miembro de la familia todas las cosas que puede hacer solo (comer un refrigerio, cepillarse los dientes, vestirse).	
7	¡Lávate las manos y canta Happy Birthday o Twinkle Twinkle Little Star mientras lo haces!	
8	Limpia tu habitación o área de juegos.	
9	¡Haz una tarea para ayudar a tu familia en casa!	
10	Haga una excursión a un lugar nuevo en el que nunca ha estado.	
11	Comparte un juguete con un amigo o hermano.	
12	Planifica y lleva a cabo un acto de bondad al azar. ¿Cómo te hizo sentir?	
13	Tenga una cita para jugar con un amigo afuera	
	Físico	¡Lo hice!
1	Juega un juego familiar al aire libre.	
2	Use tiza para la acera para crear una línea de carrera de obstáculos. Dibuja líneas rectas, onduladas y en zigzag para seguir la acera.	
3	¡Juega un juego con una pelota en el que debes lanzar, atrapar y patear la pelota!	
4	Juega a atrapar con un amigo o familiar. ¿Cuántas veces puedes atrapar la pelota seguidas sin que se te caiga?	
5	Use revistas, periódicos o anuncios de correo no deseado para encontrar las cosas que le gustan. Recorta las imágenes y pégalas para hacer un collage.	
6	Use tiza de acera para dibujar sus cosas favoritas.	
7	Practique el uso de cremalleras, broches y botones para estar listo para el kinder	
	Lenguaje	¡Lo hice!
1	¡Actúe su centenario favorito!	
2	¡Juega a Veo, veo durante un paseo por la naturaleza con un adulto! ¡Dales 5 pistas para ver si pueden adivinar lo que espías!	
3	Habla sobre el clima. ¿Cuántas palabras puedes usar para describirlo (parece, suena, se siente?)	
4	Haz un dibujo de tu animal favorito. Cuéntale a un miembro de la familia tantos detalles como puedas sobre tu animal.	
5	Llame a un miembro de la familia que no viva con usted y cuénteles sobre su lista de cosas por hacer en el kinder para el verano.	
6	Pídale a un miembro de la familia que le cuente una historia sobre cuando eran niños en el kinder.	
7	Cuéntale a un familiar una historia sobre algo divertido que te haya sucedido.	

Cognitivo		¡Lo hice!
1	Encuentra 10 bloques, legos u otros materiales de construcción. ¿Cuántos edificios diferentes puedes hacer con los mismos bloques?	
2	¡Haga a su familia cinco preguntas del tipo 'Me pregunto por qué...' y ve si pueden responder o ayudarlo a encontrar la respuesta!	
3	Recoge objetos reciclados (cajas, rollos de toallas de papel, periódicos... ¿qué puedes hacer)	
4	Ayude a clasificar los cubiertos en el cajón una vez que esté limpio.	
5	Organice una noche familiar de juegos de mesa o juegos de cartas.	
Literatura		¡Lo hice!
1	Leer un libro de rimas infantiles. Elige una rima favorita.	
2	Disfruta de la hora del cuento todas las noches. Cuando elijas un libro, ¡dile a tu familia por qué lo elegiste!	
3	Juega Veo, espío. Cuando obtengas la respuesta, aplaude la palabra para escuchar las partes (ej: gaviota, 2 partes o 2 sílabas).	
4	Haga una búsqueda de letras en su casa o afuera. ¿Qué letras puedes encontrar? ¿Puede usted nombrarlos?	
5	Elija un libro favorito para leer e identifique las partes del libro (por ejemplo, portada, título, páginas, palabras).	
6	Escuche o lea un libro favorito y luego vuélvase a contar a un amigo o familiar.	
7	Escribe una historia haciendo dibujos y/o usando letras sobre tu recuerdo favorito del verano.	
8	Escribe tu nombre en tu color favorito.	
9	Diga el alfabeto en lugares divertidos de verano: afuera, en el aspersor, bajo las estrellas, en una carpa, en el parque o en la playa.	
Matemáticas		¡Lo hice!
1	Construye una torre y cuenta cuántos bloques usaste. ¿Puedes construir una torre más pequeña? ¿Uno más grande? ¡Sigue contando!	
2	¡¡¡Ejercicio!!! Cuente y haga 20 saltos, 20 saltos de tijera y corra en el lugar durante 20 segundos.	
3	Haga una caminata o camine en su vecindario. ¡Busca números y ve si puedes contar cuántos pájaros ves!	
4	Ayuda a recoger el correo y encuentra y nombra los números que ves en los sobres.	
5	Haz una búsqueda de números en tu casa. ¿Cuántos números puedes encontrar y nombrar?	
6	Haz una búsqueda de formas en tu casa, ¿cuántas formas puede encontrar? (por ejemplo: círculo, cuadrado, triángulo, rectángulo).	
7	Ayude a doblar la ropa y clasifique los calcetines en pares.	
8	¡Use herramientas de medición (por ejemplo, tazas, cucharas, regla, balanza) para jugar en el agua, la arena o la tierra!	
9	Juega un juego de cartas familiar (por ejemplo, Go Fish, UNO).	
10	Salgan a caminar y compartan tres cosas divertidas que vieron. Use las palabras 'primero', 'segundo' y 'tercero' para compartir.	
Informacion Personal		¡Lo hice!
1	Ir a una búsqueda de correo de nombre y dirección. ¡Vea si puede encontrar su apellido y dirección en el correo!	
2	Hacer rompecabezas de nombres. Escribe tu nombre y corta las piezas. ¿Puedes juntar tu nombre? ¿Qué tal tu apellido?	
3	Juega Simón dice. Asegúrese de usar partes del cuerpo en las acciones (p. ej., cabeza, hombros, rodillas, dedos de los pies, manos, dedos).	
4	Crea arte de pastel de cumpleaños. Suma el número de velas que es igual a tu edad. Comparte tu arte con un miembro de la familia	

